

Händedesinfektion



1.
5 Sek

Ausreichend Desinfektionsmittel auf die trockene Handfläche geben und die Handflächen gegeneinander verreiben.
Zusätzlich die Handgelenke benetzen.



2.
5 Sek

Mit verschränkten Fingern die rechte Handfläche über den linken Handrücken reiben.
Gleiche Bewegung mit der linken Hand ausführen.



3.
5 Sek

Die Handflächen mit verschränkten, geöffneten Fingern aneinander reiben.



4.
5 Sek

Die Finger beider Hände sanft ineinander verhaken und reiben.



5.
5 Sek

Mit der linken Hand den rechten Daumen umfassen und kreisend einreiben.
Gleiche Bewegung mit der rechten Hand ausführen.



6.
5 Sek

Fingerkuppen der rechten Hand in der linken Handfläche kreisend bewegen.
Gleiche Bewegung mit der linken Hand ausführen.

Die Schritte 1-6 wiederholen, bis die Einwirkzeit erreicht ist.

Mundschutz anlegen



1.

Wasche und desinfiziere deine Hände.

Die Bänder des Mundschutzes greifen, auseinanderziehen und über beide Ohren streifen.



2.

Den Nasenclip an die Nase anpassen, damit der Mundschutz möglichst gut schließt.

Der Mundschutz muss Nase und Mund bedecken.

Mundschutz ablegen



1.

Wasche und desinfiziere deine Hände.

Die Bänder des Mundschutzes greifen, auseinanderziehen und von beiden Ohren abstreifen.

Nicht vorne auf den Mundschutz greifen, um die Verbreitung der Keime zu verhindern.

Wasche und desinfiziere deine Hände.